



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ WELLNESS&SPA КОМПЛЕКСА

1. Общие положения:

- 1.1. Верхнюю одежду необходимо сдавать в гардероб.
- 1.2. Ценные вещи (сотовые телефоны, документы, деньги, золото и т. д.) следует сдавать в сейф. За ценные вещи администрация ответственности не несет.
- 1.3. Дети в возрасте до 16 лет без сопровождения взрослых в бассейн для свободного плавания не допускаются.
- 1.4. Дети в возрасте до 6 лет не допускаются к плаванию в большой бассейн и в зону приводнения.
- 1.5. К плаванию в бассейне дети до одного года не допускаются.
- 1.6. К спуску с горок дети ростом ниже 1,2 м и младше 10 лет не допускаются.

2. Посетители плавательного бассейна обязаны:

- 2.1. Пройти инструктаж по правилам поведения в бассейне и на водных аттракционах, расписаться в журнале посещений, а также соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.
- 2.2. Вести себя уважительно по отношению к другим посетителям бассейна, обслуживающему персоналу, лицам ответственным за соблюдения порядка, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
- 2.3. Перед посещением бассейна и водных аттракционов тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой без купального костюма.
- 2.4. Неукоснительно выполнять требования инструктора относительно правильного положения при спуске с горок. Начинать спуск с горок ногами вперед, сидя или лежа на спине.
- 2.5. После посещения бассейна принять душ и покинуть раздевалку.

- 2.6. Пользоваться специальной обувью для бассейна (резиновые тапочки), плавать в шапочках, плавках или купальных костюмах.
- 2.7. Для освобождения полости рта и носа пользоваться сливными канавками.
- 2.8. Посетители бассейна должны строго соблюдать правила по технике безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна.
- 2.9. Держать под наблюдением своих детей. В случаях, если дети нарушают установленные правила и игнорируют вышеперечисленные ограничения, сопровождающие их взрослые, несут полную ответственность за них.
- 2.10. Хранить при себе ключ с ремешком от индивидуального шкафчика для одежды.
- 2.11. Посетители бассейна должны бережно относиться к имуществу бассейна, не допускать его порчу или утрату.
- 2.12. Незамедлительно сообщать администрации о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей, и в случаях возникновения задымления и пожара.
- 2.13. Использовать собственный спортивный инвентарь только с разрешения инструктора.
- 2.14. Соблюдать время посещения, согласно утверждённому расписанию.
- 2.15. Сообщить Администрации СПА-комплекса о наличии заболеваний и медицинских ограничениях, связанных с вышеуказанными заболеваниями.

3. Посетителям плавательного бассейна запрещается:

- 3.1. Входить без сменной обуви, а также передвигаться босиком, в верхней одежде в раздевалки, душевые и спортивный зал.
- 3.2. Провозить коляски, велосипеды, самокаты, санки в раздевалки, душевые, зону бассейна, спортивный зал.
- 3.3. Находиться в зоне бассейна в одежде и обуви, не предназначенной для плавания.
- 3.4. Пользоваться аттракционами (кататься) в верхней одежде (брюки, шорты, рубашки, футболки и т.п.). В одежде, имеющей жесткие элементы конструкции (пуговицы, клепки, молнии и т.п.). А также носить на себе очки, украшения и аксессуары (часы, серьги, цепочки, браслеты, кольца).
- 3.5. Спускаться с горок посетителям не владеющих навыками плавания.
- 3.6. Пользоваться кремами и мазями перед плаванием.
- 3.7. Использовать моющие средства в стеклянной упаковке.
- 3.8. Бегать по бортику и прыгать с бортика в воду.
- 3.9. Спускаться с горок без подачи воды – то есть во всех случаях отключения автоматической подачи воды на горки.
- 3.10. Спускаться с водных горок лежа на животе, головой вперед или стоя.
- 3.11. Намеренно менять траекторию движения, находясь внутри горок: вставать, садиться, держаться за стенки.
- 3.12. Спускаться с водных горок по двое или более человек одновременно (с одного аттракциона).
- 3.13. Категорически запрещается оправление естественных надобностей в ванну бассейна.
- 3.14. Курить в помещении бассейна.
- 3.15. Приносить и распивать спиртные напитки.
- 3.16. Находиться на территории бассейна и на территории СПА- комплекса, а также спускаться с горок лицам в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.

- 3.17. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать хулиганские действия в адрес других.
- 3.18. Портить спортивный инвентарь, оборудование, имущество бассейна (сантехнику, двери, стены, мебель и т.д.).
- 3.19. Входить в служебные и технические помещения бассейна.
- 3.20. Мусорить в помещениях СПА- комплекса.
- 3.21. Посещать бассейн и водные аттракционы лицам, имеющим медицинские противопоказания, а также при наличии любых признаков кожных заболеваний, ссадин, порезов, любых повязок и лейкопластырей.
- 3.22. Посещать спортивный зал без спортивной одежды и обуви.
- 3.23. Приводить домашних питомцев на территорию бассейна.

4. Посетители бассейна несут ответственность:

- 4.1. За утерю имущества взимается штраф :
 - махрового полотенца (70x140) – 530 рублей,
 - ремешка с ключом от шкафчика - 700 рублей,
 - номерка от гардероба – 200 рублей.
- 4.2. За порчу имущества СПА- комплекса, загрязнения воды в ваннах бассейна взимается штраф в размере нанесенного ущерба.

ПОСЕТИТЕЛИ ПОЛЬЗУЮТСЯ АТТРАКЦИОНАМИ ПО СОБСТВЕННОЙ ВОЛЕ И САМОСТОЯТЕЛЬНО ОТВЕЧАЮТ ЗА ПОЛУЧЕННЫЕ ТРАВМЫ.

ЗАО «Курорт «Спас –Тешилово» не несет ответственности перед Посетителями СПА-Комплекса за травмы, несчастные случаи, в случае, если эти события произошли по вине посетителей или были вызваны нарушением правил внутреннего распорядка СПА-комплекса!

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРНЫМ ЗАЛОМ:

1. Посетители тренажерного зала обязаны:

- 1.1. Во избежание травм, пройти первоначальный инструктаж в тренажерном зале и расписаться в журнале посещений. Отказ от прохождения инструктажа или от росписи в журнале посещений может являться основанием для запрета посетителю посещать тренажерный зал, а в случае если посетитель начал тренировки в тренажерном зале без инструктажа, то ЗАО «Курорт «Царьград «Спас-Тешилово» не несет ответственности перед посетителем за полученные им травм и полученный вред.
- 1.2. Быть внимательными, соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.
- 1.3. Посещать тренажерный зал в специальной спортивной одежде и обуви. Обязательно наличие полотенца при использовании оборудования (полотенца накладываются на сиденье/спинку тренажеров).
- 1.4. Убирать после выполненного упражнения оборудование в специально отведенные для этого места.
- 1.5. Пользоваться атлетическими ремнями, лямками для тяги, замками штанги для своей безопасности.

1.6. Упражнение, предполагающие использование максимального веса выполнять только под наблюдением инструктора тренажерного зала.

1.7. При занятиях на тренажерах и со свободным весом устанавливать вес и делать количество подходов и повторений, соответствующее их функциональным возможностям.

2. Посетителям тренажерного зала запрещается:

2.1. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического опьянения или при наличии остаточного состояния алкогольного, наркотического опьянения.

2.2. Приходить в одежде и обуви с улицы.

2.3. Находиться в тренажерном зале без полотенца.

2.4. Приводить в тренажерный зал детей, не достигших 16-летнего возраста.

2.5. Использование штанги без «замков».

2.6. Самостоятельно использовать музыкальную аппаратуру тренажерного зала.

2.7. Приносить в тренажерный зал сумки, ценные вещи, за которые администрация ответственности не несет.

2.8. Использовать мобильные телефоны во время тренировки, особенно на кардиотренажерах.

2.9. При занятиях в тренажерном зале жевать жевательную резинку.

2.10. Посещать тренажерный зал при наличии инфекционных, остро-респираторных и кожных заболеваний.

2.11. Выполнять физические упражнения в нарушение требований инструкторов тренажерного зала и предписаний врача.

ЗАО «Курорт «Спас –Тешилово» не несет ответственности перед Посетителями тренажерного зала за травмы, несчастные случаи, в случае, если эти события произошли по вине посетителей или были вызваны нарушением правил внутреннего распорядка СПА-комплекса.

Желаем Вам приятного посещения Wellness & SPA и тренажерного зала отеля "Царьград"!