



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ WELLNESS&SPA КОМПЛЕКСА

1. Общие положения:

- 1.1. Верхнюю одежду необходимо сдавать в гардероб.
- 1.2. Ценные вещи (сотовые телефоны, документы, деньги, золото и т. д.) следует сдавать в сейф. За ценные вещи администрация ответственности не несет.
- 1.3. Дети в возрасте до 16 лет без сопровождения взрослых в бассейн для свободного плавания не допускаются.
- 1.4. Дети в возрасте до 6 лет не допускаются к плаванию в большой бассейн и в зону приводнения.
- 1.5. К плаванию в бассейне не допускаются дети возраст которых менее 1 года.

2. Посетители плавательного бассейна обязаны:

- 2.1. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.
- 2.2. Вести себя уважительно по отношению к другим посетителям бассейна, обслуживающему персоналу и лицам ответственным за соблюдение порядка, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
- 2.3. Перед посещением бассейна тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой без купального костюма.
- 2.4. После посещения бассейна принять душ и покинуть раздевалку.
- 2.5. Пользоваться специальной обувью для бассейна (резиновые тапочки), плавать в шапочках, плавках или купальных костюмах.

- 2.6. Для освобождения полости рта и носа пользоваться сливными канавками.
- 2.7. Посетители бассейна должны строго соблюдать правила по технике безопасности, противопожарной безопасности, санитарно - гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна.
- 2.8. Хранить при себе ключ с ремешком от индивидуального шкафчика для одежды.
- 2.9. Посетители бассейна должны бережно относиться к имуществу бассейна, не допускать его порчу или утрату.
- 2.10. Незамедлительно сообщать администрации о случаях обнаружения подозрительных вещей и предметов, а также в случае возникновения задымления или пожара.
- 2.11. Использовать собственный спортивный инвентарь только с разрешения инструктора.
- 2.12. Соблюдать время посещения, согласно утверждённому расписанию.
- 2.13. Сообщить Администрации СПА-комплекса о наличии заболеваний и медицинских ограничениях, связанных с вышеуказанными заболеваниями.

3. Посетителям плавательного бассейна запрещается:

- 3.1. Входить без сменной обуви, а также передвигаться босиком или в верхней одежде в комнатах для переодевания, душевых и спортивном зале.
- 3.2. Провозить коляски, велосипеды, самокаты, санки в комнаты для переодевания, душевые, зону бассейна, спортивный зал.
- 3.3. Находиться в зоне бассейна в одежде и обуви, не предназначенной для плавания.
- 3.4. Пользоваться кремами и мазями перед плаванием.
- 3.5. Использовать моющие средства в стеклянной упаковке.
- 3.6. Бегать по бортику и прыгать с бортика в воду.
- 3.7. Категорически запрещается отправление естественных надобностей в ванну бассейна.
- 3.8. Курить в помещении бассейна.
- 3.9. Приносить и распивать спиртные напитки.
- 3.10. Находиться на территории бассейна и на территории СПА-комплекса в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.
- 3.11. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать хулиганские действия в адрес других.
- 3.12. Портить спортивный инвентарь, оборудование, имущество бассейна (сантехнику, двери, стены, мебель и т. д.).
- 3.13. Входить в служебные и технические помещения бассейна.
- 3.14. Мусорить в помещениях СПА-комплекса.
- 3.15. Посещать бассейн лицам, имеющим медицинские противопоказания, а также при наличии любых признаков кожных заболеваний, ссадин, порезов, любых повязок и лейкопластырей.
- 3.16. Приводить домашних питомцев на территорию бассейна.

4. Посетители бассейна несут ответственность:

- 4.1. За утерю имущества взимается штраф:
 - махрового полотенца (70x140) - 530 рублей
 - ремешка с ключом от шкафчика - 700 рублей
 - номерка от гардероба - 200 рублей.

4.2. За порчу имущества в СПА-комплексе, загрязнения воды в ваннах бассейна - взимается штраф в размере нанесенного ущерба. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил внутреннего распорядка СПА-комплекса, администрация ответственности не несет!

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВОДНЫМИ АТТРАКЦИОНАМИ:

1. Посетители обязаны принять душ перед посещением водных аттракционов.
2. Запрещается спускаться с горок посетителям не владеющих навыками плавания.
3. Запрещается пользоваться аттракционами (кататься):
 - в верхней одежде (брюки, шорты, рубашки, футболки и т. п.)
 - в одежде, имеющей жесткие элементы конструкции (пуговицы, клепки, молнии и т. п.)
 - пользоваться водными аттракционами в очках, украшениях или аксессуарах (часы, серьги, цепочки, браслеты, кольца).
4. Запрещается спускаться с горок лицам, находящимся в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, а так же находящимся под воздействием медицинских препаратов, которые понижают реакцию.
5. Запрещается спускаться с горок без подачи воды – то есть во всех случаях отключения автоматической подачи воды на горки.
6. Посетители должны неукоснительно выполнять требования инструктора относительно правильного положения при спуске с горок.
7. Запрещается спуск с водных горок лежа на животе, головой вперед или стоя. Посетитель обязан начинать спуск с горок ногами вперед, сидя или лежа на спине.
8. Запрещается намеренно менять траекторию движения, находясь внутри горок: вставать, садиться, держаться за стенки.
9. Запрещается кататься людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями опорно-двигательной системы.
10. Запрещается спускаться с водных горок по двое или более человек одновременно (с одного аттракциона).
11. Запрещается спуск детей ростом ниже 1,2 м и младше 10 лет.
12. Дети должны находиться под наблюдением взрослых. В случаях, если дети нарушают установленные правила и игнорируют вышеперечисленные ограничения, сопровождающие их взрослые, несут полную ответственность за них.

ПОСЕТИТЕЛИ ПОЛЬЗУЮТСЯ АТТРАКЦИОНАМИ НА СВОЙ СТРАХ И РИСК!

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРНЫМ ЗАЛОМ:

1. Во избежание травм настоятельно рекомендуется пройти первоначальный инструктаж в тренажерном зале.
2. Будьте внимательны, соблюдайте технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.
3. Необходимо посещать тренажерный зал в специальной спортивной одежде и обуви. Обязательно наличие полотенца при использовании оборудования (полотенца накладываются на сиденье/спинку тренажеров).
4. Администрация не несет ответственности за вред, причиненный здоровью посетителя в результате выполнения им физических упражнений в нарушение требований инструкторов тренажерного зала и предписаний врача.

5. После выполненного Вами упражнения, просьба убирать оборудование в специально отведенные для этого места.
6. Пользуйтесь атлетическими ремнями, лямками для тяги, замками штанги для Вашей безопасности.
7. Упражнение в тренажерном зале, предполагающие использование максимального веса, необходимо выполнять только под наблюдением инструктора тренажерного зала.
8. При занятиях на тренажерах и со свободным весом занимающиеся должны устанавливать вес и делать количество подходов и повторений, соответствующее их функциональным возможностям.

В тренажерном зале запрещается:

1. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического опьянения или при наличии остаточного состояния алкогольного, наркотического опьянения.
2. Приходить в одежде и обуви с улицы.
3. Нахождение в тренажерном зале без полотенца.
4. Нахождение в тренажерном зале детей, не достигших 16-летнего возраста.
5. Использование штанги без «замков».
6. Самостоятельное использование музыкальной аппаратуры тренажерного зала.
7. Приносить в тренажерный зал сумки, ценные вещи, за которые администрация ответственности не несет.
8. Использовать мобильных телефонов во время тренировки, а особенно на кардиотренажерах.
9. При занятиях в тренажерном зале жевать жевательную резинку.
10. Посещать тренажерный зала при наличии инфекционных, остро-респираторных и кожных заболеваний.

Более подробно ознакомиться с правилами пользования тренажерным залом можно у инструкторов СПА–комплекса.

Желаем Вам приятного посещения Wellness & SPA и тренажерного зала отеля "Царьград"!